

ENTRETIENS AUPRÈS DES USAGERS : EXEMPLE DE GUIDE

FAIRE UN ÉTAT DES LIEUX AVANT LA MISE EN PLACE DU CAMPUS SANS TABAC

Les fiches 3, 4 et 5 mettent à votre disposition des outils (à adapter si besoin) afin de réaliser un diagnostic avant la mise en place d'un campus sans tabac :

1 / Un questionnaire

pour évaluer les comportements tabagiques et l'acceptabilité du campus sans tabac par les usagers (étudiants et personnel) (Fiche 3).

2 / UN GUIDE D'ENTRETIEN (CETTE FICHE 4) POUR CERNER LES MOTIVATIONS, BÉNÉFICES PERÇUS ET FREINS DES USAGERS AU DÉPLOIEMENT D'UN CAMPUS SANS TABAC.

3 / Un scan environnemental

pour repérer les endroits où l'on fume le plus (Fiche 5).

Il est recommandé, dans l'idéal, d'utiliser les 3 outils proposés.

Les résultats de ces études seront utiles pour réfléchir et adapter votre politique de campus sans tabac aux réactions et comportements tabagiques des usagers.



RÉALISER DES ENTRETIENS APPROFONDIS AVEC LES USAGERS DU CAMPUS

Les entretiens individuels (ou de groupe) semi-directifs peuvent être menés auprès des usagers du campus (étudiants, enseignants-chercheurs, personnel administratif et technique du campus, fumeurs et non-fumeurs). Ils aident à cerner, de façon plus approfondie que le questionnaire :

- L'acceptabilité, le soutien ou non d'un campus sans tabac (et pourquoi).
- Les freins et avantages perçus de ce dispositif.
- Les avis et opinions sur les dispositifs d'accompagnement de votre campus sans tabac (aides à l'arrêt, affiches de communication, événements, etc.).

Dans l'idéal, les entretiens sont à réaliser en complément du questionnaire présenté dans la Fiche 3.

Le nombre d'entretiens à réaliser est d'environ 20 entretiens individuels / 5-6 entretiens de groupe, qui durent généralement et respectivement de 30 à 45 minutes et entre 1 et 2 heures.



EXEMPLE DE GUIDE À UTILISER POUR MENER DES ENTRETIENS

Bonjour, je suis XXX et je travaille à XXX en tant que XXX.

Nous recueillons actuellement les avis et opinions des usagers de l'université sur le tabagisme et sur le développement d'un campus sans tabac. Merci donc d'avoir accepté de répondre à nos questions.

Cet entretien sera d'une durée approximative de xx minutes,

Acceptez-vous qu'il soit enregistré (il sera anonymisé bien sûr) ?

Avez-vous des questions avant de commencer l'entretien ?



PARTIE 1

INTRODUCTION

POURRIEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER S'IL VOUS PLAÎT :

Quel est votre statut dans l'université ?

Si étudiant : quelle formation suivez-vous ? En quelle année êtes-vous ?
Depuis quand faites-vous vos études dans cette université ?

Si salarié : quel est votre poste (administratif, agent technique, enseignant-chercheur, etc.) ?
Depuis combien d'années êtes-vous en poste ici ?

Je vais maintenant vous poser quelques questions sur le tabagisme.

Est-ce que vous fumez, ne serait-ce que de temps en temps ?

Si fumeur :

Fumez-vous tous les jours ?

Vous arrive-t-il de fumer sur le campus ?

Si oui où, à quelle fréquence, à quel moment, avec qui ?

Combien de cigarettes par jour en moyenne fumez-vous sur le campus ?

Actuellement avez-vous envie d'arrêter de fumer ?

Si non fumeur :

Avez-vous déjà fumé ?

Si oui, depuis combien de temps avez-vous arrêté de fumer ?

Est-ce que vous vapotez, ne serait-ce que de temps en temps ?

Si vapoteur :

Vapotez-vous tous les jours ? Vous arrive-t-il de vapoter sur le campus (combien, quand, où) ? Avez-vous envie d'arrêter de vapoter ?

PARTIE 2

PERCEPTION GÉNÉRALE DU TABAGISME DANS L'UNIVERSITÉ

NOUS ALLONS MAINTENANT PARLER DU TABAGISME ET DES CAMPUS SANS TABAC.

À propos du **tabagisme dans votre université** :

Que pensez-vous de la consommation de tabac dans votre université ?

Est-ce que vous avez l'impression que beaucoup de personnes de votre université sont fumeurs (étudiants et/ou administratifs et/ou enseignants-chercheurs)

Où voyez-vous le plus souvent les fumeurs dans votre université ?

Est-ce que vous êtes exposé à la fumée secondaire du tabac sur votre campus ? (la fumée secondaire du tabac est la fumée qui se dégage de la consommation de cigarettes, cigares, etc. : tabagisme passif)

Où, quand ? ; Est-ce que cela vous gêne ou non ?



Nous allons maintenant parler **des campus sans tabac** :

En avez-vous déjà entendu parler ? Que signifie "campus sans tabac" d'après vous ?

Selon vous, quels sont les objectifs de la mise en place d'un campus sans tabac dans les établissements d'enseignement supérieur ?

Je souhaiterais maintenant vous présenter le type de campus sans tabac qui pourrait être déployé dans votre université prochainement :

Ici il faudra décrire le campus sans tabac que vous souhaitez mettre en place. Voici une définition dont vous pouvez vous inspirer :

Sur notre campus, il serait interdit de fumer et de vapoter partout, c'est-à-dire à l'intérieur mais aussi à l'extérieur.

Pour aider les fumeurs à arrêter, des consultations avec un.e tabacologue et des ateliers de gestion du stress seraient proposés gratuitement sur le campus.

Des actions de communication seraient déployées sur le campus sans tabac (signalétique dédiée, affiches, participation au mois sans tabac, stands).

Des ambassadeurs parcourraient régulièrement le campus pour aller à la rencontre des fumeurs, leur expliquer l'objectif de la démarche, les informer sur les aides à l'arrêt proposées, et leur demander de respecter l'interdiction de fumer sur le campus si ce n'est pas le cas.

Quel est votre avis / que pensez-vous de ce campus sans tabac tel qu'il est décrit ?

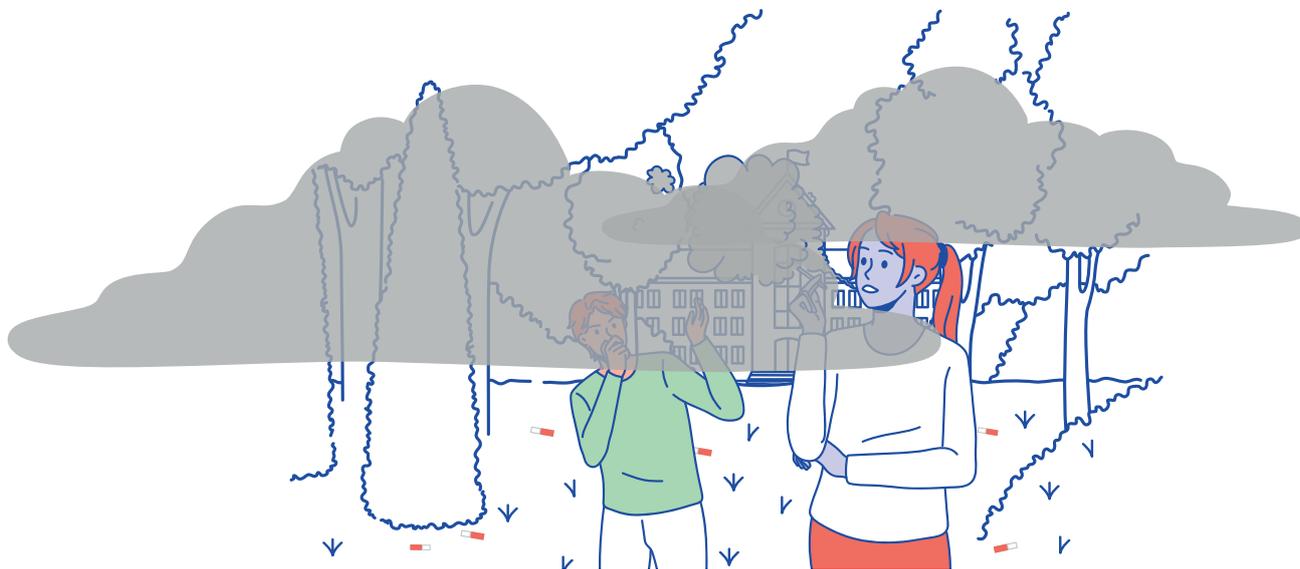
Quels sont les avantages / inconvénients / difficultés perçues à travailler / faire vos études dans un tel campus sans tabac ?

Quels problèmes pourraient se poser ? Quels bénéfices associés ?

Si vous êtes fumeur, est-ce que ça vous aiderait à arrêter, à diminuer ?

Si vous êtes non-fumeur / ex non-fumeur / ex-fumeur, ça vous aiderait à le rester ?

D'autres interventions ou dispositifs d'accompagnement d'un campus sans tabac vous sembleraient-ils pertinents ? Si oui, lesquels ?



PARTIE À COMPLÉTER SI BESOIN :

1 - Êtes-vous ?

1. Une femme
2. Un homme
3. Je ne souhaite pas répondre à cette question

2 - Quel est votre âge ? ans

3 - Quel est votre statut au sein de la faculté ?

1. Etudiant
2. Personnel administratif
3. Personnel technique
4. Enseignant-chercheur

Autre (à préciser) :

Si réponse 1 à la question 3

Questions adressées uniquement aux étudiants.

4 - Quelle est votre formation ?

Mettre ci-dessous la liste des formations disponibles dans votre université

5 - Quelle est votre année de formation ?

Mettre ci-dessous le nombre d'années où vos étudiants restent dans votre université

..... année(s)

6 - Où résidez-vous ?

1. Dans la résidence universitaire du campus (si pertinent)
2. En dehors du campu

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR L'ARRÊT DU TABAC ?

- Coordonnées du service d'aide à l'arrêt proposé dans votre université le cas échéant
- 39 89 (appel non surtaxé), les tabacologues de tabac info service vous informent et vous aident dans votre démarche d'arrêt du tabac
- Pour bénéficier d'un programme de coaching personnalisé, pour arrêter de fumer, vous pouvez vous inscrire sur www.tabac-info-service.fr et/ou télécharger l'application gratuite d'aide à l'arrêt du tabac (tabac info service)

